



LE SAINT ANTQINE



## HAUTE BEAUTÉ CORPS

#### THĒMAĒ

## LES MASSAGES DU MONDE

#### Peau de satin

1h15 - 105€

Ce gommage professionnel élimine les cellules mortes et transforme le grain de peau. Associé à des manœuvres de drainage, il favorise la réactivation des flux et la détoxification de la peau. La peau sera sublimée par une hydratation au Fluide 14.

This professional body scrub exfoliates and transforms the texture of your skin. Combined with draining techniques, it helps boost circulation and detoxify your skin. We use Fluide 14 to delightfully sublimate and hydrate your skin.

#### Caresse volcanique

1h - 100€

Modelage relaxant sensoriel aux pierres chaudes et au Fluide 14.

Relaxing sensory massage with hot stones and Fluide 14.

#### Soin confort

1h - 100€

Réconfortant, doux et extrêmement englobant, il délie le corps et le rend plus soyeux.

Comforting, gentle and extremely holistic, it loosens up your body and makes your skin silkier.

#### Modelage énergie

h - 10

Profond et tonifiant, il dénoue les tensions et insuffle une nouvelle vitalité.

Deep and invigorating, it relieves tensions and revitalises your body.

#### Décontractant dos

30 min - 55€

Issu du modelage énergie, ce soin appuyé décontracte les tensions musculaires profondes.

Based on energy modelling, this thorough massage relieves deep muscle tension.



#### Massage Californien 30 min-55€ / 1h-95€

Massage alliant de longs mouvements fluides à des acupressions manuelles pour mieux se libérer du stress et se ressourcer. Les pressions permettent de dénouer les tensions, activer la microcirculation et relancer l'énergie du corps.

Long fluid massage strokes combine with manual acupressure to relieve stress and recharge yourself. We use pressure to relieve tension, activate micro-circulation and boost your body's energy.

#### Massage Balinais

1h15 - 105€

Symbiose de deux massages indonésiens, il se pratique sur l'intégralité du corps. Grâce à un pétrissage et des pressions exercées sur les méridiens, ce modelage contribue à relaxer, tonifier et drainer.

A blend of two Indonesian styles, this massage is suitable for the entire body. The kneading massage and pressure exerted on the meridians help you relax and tone, and reduce water retention.

#### Massage Hawaïen

1h15 - 105€

Ce massage est orchestré par les avant-bras pour une douceur et une détente profonde. Les manœuvres sont amples et enveloppantes, reproduisant le va-et-vient de l'océan pour libérer l'énergie retenue dans les muscles et soulager les tensions. Bercé par ces vagues de bien-être successives, le corps est intensément ressourcé et décontracté.

This massage technique uses the foreams for a gentle and deep relaxation. The movements are broad and soothing, replicating the back and forth of ocean tides to release the energy trapped in your muscles and relieve tension. Lulled by these successive waves of well-being, the body is intensely refreshed and relaxed.

#### ■ Massage Ayurvédique 1h15 - 105€

Puissant et stimulant, ce massage de tradition indienne rééquilibre le corps et l'esprit. Au rythme soutenu des pressions circulaires, glissées et des étirements, la peau s'échauffe, les muscles se relâchent. La détente est profonde, le corps est dynamisé.

A powerful and stimulating massage in the Indian tradition that rebalances both body and soul. Your skin warms up and your muscles relax under the steady rhythm of circular, sliding and stretching pressure. You will be deeply relaxed and your body energised.

#### ■ Réflexologie plantaire 45 min - 80€

Succession de pressions et de stimuli sur les zones réflexes de la voute plantaire. Aide à la relaxation, libère les blocages.

Successive pressure and stimulation on the reflex zones of the arch of your foot. Helps you relax and release blockages.

#### Gommage corps

30 min - 55€

Rituel d'exfoliation pour faire peau neuve. Choisissez parmi nos différents gommages celui qui vous correspond le mieux.

Exfoliation ritual for a new look. Choose from our various scrubs and find the one that best suits you.



## THĒMAĒ LES SOINS MATERNI'THÉ

#### Massage cocoon

Doux et enveloppant, ce massage améliore la circulation sanguine et détend les muscles des jambes et du dos afin de soulager les tensions et les inconforts liés à la grossesse. Un moment de plénitude pour vivre sa grossesse en beauté.

Soft and comforting, this massage improves blood circulation and relaxes leg and back muscles to relieve the tension and discomfort associated with preanancy. A blissful moment to experience during your pregnancy.

#### A partir du 4ème mois jusqu'au terme de la grossesse.

From the fourth month to the end of preanancy.

#### Massage bien méri'thé

Idéal pour renouer avec son corps après l'arrivée de bébé, ce massage à la fois relaxant et décontractant, dénoue en profondeur les tensions du dos et des bras et cible les jambes pour une véritable sensation de légèreté retrouvée.

Ideal for reconnecting with your body after the arrival of your baby. This massage is both relaxing and stimulating. It relieves deep tension in the back, arms and legs for a real feeling of renewed lightness.

#### A pratiquer au minimum 3 mois après l'accouchement.

Should only be performed 3 months at least after delivery.





### SOINS CORPS



## NOS ESCALES

#### ■ Happy Time Spa / 1h30

- Aqua SPA: piscine, jacuzzi, hammam et espace tisanerie / 1h
- Massage ou gommage corps / 30min
- Aqua SPA: swimming pool, jacuzzi, steam room and tea corner / 1:00
- Massage or body scrub / 0:30

70€ UNO / 140€ DUO

#### ■ Haute Beauté / 2h30

- Aqua SPA: piscine, jacuzzi, hammam et espace tisanerie / 1h
- Massage délassant du dos / 30 min
- Soin visage IDEAL Carita manuel / 1h (pour un soin Progressif +10€/pers)
- Aqua SPA: swimming pool, jacuzzi, steam room and tea corner / 1:00
- Relaxing back massage / 0:30
- DEAL Carita facial treatment / 1:00 (+ €10/person for "Progressif" treatment)

140€ UNO / 280€ DUO

#### ■ Beauté Orientale / 2h30

- Aqua SPA: piscine, jacuzzi, hammam et espace tisanerie / 1h
- Rituel d'exfoliation au savon noir / 30 min
- Massage relaxant au baume délicieux thé d'Orient / 1h
- Aqua SPA: swimming pool, jacuzzi, steam room and tea corner / 1:00
- Exfoliation ritual with black soap / 0:30
- Relaxing massage with delicious oriental tea balm / 1:00

146€ UNO / 292€ DUO

#### Croisière en Polynésie / 2h45

- Aqua SPA: piscine, jacuzzi, hammam et espace tisanerie / 1h
- Gommage au sable de Polynésie et pulpe de coco / 30 min
- Massage Hawaïen au monoï / 1h15
- Aqua SPA: swimming pool, jacuzzi, steam room and tea corner / 1:00
- Body scrub with Polynesian sand
- and coconut pulp / 0:30

   Hawaiian monoi massage / 1:15

155€ UNO / 310€ DUO

#### ■ Taj Mahal / 2h45

- Aqua SPA: piscine, jacuzzi, hammam et espace tisanerie / 1h
- Gommage au thé du Népal / 30 min
- Massage Ayurvédique au baume des 4 thés / 1h15
- Aqua SPA: swimming pool, jacuzzi, steam room and tea corner / 1:00
- Body scrub with Nepalese tea / 0:30
- Ayurvedic massage with 4-tea balm / 1:15

155€ UNO / 310€ DUO

#### Au pays du soleil levant / 2h45

- Aqua SPA: piscine, jacuzzi, hammam et espace tisanerie / 1h
- Gommage au riz / 30 min
- Massage corps Hinokibo / 1h15
- Aqua SPA: swimming pool, jacuzzi, steam room and tea corner / 1:00
- Rice body scrub / 0:30
- Hinokibo body massage / 1:15

190€ UNO / 380€ DUO

#### Dav Spa

- Petit déjeuner continental
- Aqua SPA: piscine, jacuzzi, hammam et espace tisanerie / 1h
- Massage relaxant du corps / 1h
- Continental breakfast
- Aqua SPA: swimming pool, jacuzzi, steam room and tea corner / 1:00
- Relaxing body massage / 1:00

125€ UNO / 250€ DUO



### CARITA LA HAUTE BEAUTÉ VISAGE

#### PROGRESSIF ANTI-ÂGE

#### Néomorphose

Soin ultra concentré à l'approche multidimensionnelle qui répond aux attentes jeunesse de chacun. Trois actions complémentaires:

- Resurfaçant : l'expert du peeling pour une peau éclatante et des ridules lissées.
- Repulpant : l'expert de la ride pour une peau repulpée.
- Régénérant : l'expert de la réparation cutanée pour les peaux sur-sollicitées.

An ultra-concentrated treatment with a multidimensional approach that meets everyone's anti-ageing expectations. Three complementary actions:

- · Resurfacing: the peeling expert for radiant skin and smooth fine lines.
- Rejuvenating: the wrinkle expert for rejuvenated skin.
- Regenerating: the expert in skin repair for overworked skin.

Le ciblé 45 min / 65€ L'extrait manuel 1h / 85€

L'extrait manuel + CINETIC 1h / 95€

Le grand soin 1h45 / 130€

#### Jeunesse originelle

Soin visage, cou et décolté pour détendre les rides et redessiner les contours. Les traits sont lissés, la peau densifiée et tonifiée.

Face, neck and neckline care to relax wrinkles and revitalise your skin. For a smoother complexion and clearer, toned skin.

Le ciblé 45 min / 70€ L'extrait manuel 1h / 90€

L'extrait manuel + CINETIC 1h / 100€

Le grand soin 1h45 / 140€

#### Parfait 3 ors

Soin anti âge global jouant sur les lignes du visage, réveille l'éclat et défatique les traits ceci grâce à l'association exclusive de produits enrichis en or marin, végétal et minéral.

Global anti-ageing treatment that works on your facial lines, awakening radiance and relaxing your face. It uses the exclusive combination of products enriched with marine, vegetal and mineral gold.

L'extrait manuel + CINETIC 1h / 105€ Le grand soin 1h45 / 150€

#### COLLECTION

4h de soin visage Carita selon vos besoins Profitez de -10% sur l'ensemble des soins choisis.



#### SOINS VISAGE

#### **IDEAL PRÉVENTION ANTI-ÂGE**

Hydratation des lagons Véritable bain de fraicheur et d'hydratation. Pour les peaux déshydratées/sèches.

A bath of freshness and hydration. For dehydrated/dry

#### Pureté poudrée

Durablement matifiée et purifiée la peau est rééquilibrée. Pour les peaux mixtes à grasses.

For long-lasting shine-free, cleansed and rebalanced skin. For combination to oily skin.

#### Douceur de coton

La peau est apaisée et retrouve tout son confort. Pour les peaux sensibles.

Comfort and soothe your skin. For sensitive skin.

Le ciblé 45 min / 60€ L'extrait manuel 1h / 80€

L'extrait manuel + CINETIC 1h / 90€

Le grand soin 1h45 / 120€

#### COLLECTION

4 hours of Carita face treatments tailored to your needs. Get 10% off all chosen teatments.

#### **SOINS SPÉCIFIQUES**

#### L'homme idéal

L'expertise Carita pensée au masculin pour allier efficacité et détente.

Carita's expertise is designed to be both efficient and relaxina for men.

Le ciblé 45 min / 60€

L'extrait manuel 1h / 80€

L'extrait manuel + CINETIC 1h / 90€

Le grand soin 1h45 / 120€

#### Les accords

Découvrez ou redécouvrez les soins Carita avec l'appareil My C.L.E., soin rapide pouvant intégrer votre rituel beauté à la maison.

Discover or rediscover Carita treatments with the My C.L.E. device: a quick treatment that can become part of your beauty ritual at home.

Le soin 15 min / 25€



# hinokibō Soin Signature

Ce massage associe plusieurs techniques ancestrales inspirées de l'acupression, de la stimulation des méridiens, du drainage lymphatique et du stretchina musculaire.

This massage combines several traditional techniques and is inspired by acupressure, meridian stimulation, lymphatic drainage and muscle stretching.



- Diminution des tensions / Reduce tension
- Circulation de l'énergie / Circulate energy
- Elimination des toxines / Eliminate toxins
- Relaxation profonde / Relax deeply
- Silhouette raffermie / Firm up your silhouette
- Visage repulpé / Rejuvenate your face

Visage/Face 45 min / 60€ 1h15 / 115€

Corps/Body | Corps et visage/Body and face 1h45 / 155€



AQUA SPA, un espace détente avec piscine à nage à contre courant et différents jets, jacuzzi, hammam, plage de détente et tisanerie

AQUA SPA, a relaxing setting with countercurrent swimming pool and various jets, jacuzzi, steam room, lounge area and tea corner

Le tarif est de 30€ par personne pour 1 heure et de 50€ en duo pour 1 heure

The price is €30 per person for 1 hour and €50 per couple for 1 hour

#### **HORAIRES**

L'aqua SPA est ouvert tous les jours

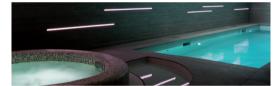
- de 9h à 22h pour notre clientèle hébergée
- de 10h à 18h pour la clientèle extérieure, hors week-end (excepté en cas de prise de rendez-vous pour massage ou soin visage)

Aqua SPA is open every day

- 9 a.m. to 10 p.m. for hotel guests
- from 10 a.m. to 6 p.m. for non-guests, excluding weekends (unless an appointment is taken for a massage or a face treatment)

LES PORTS DE CLAQUETTES ET DE MAILLOT DE BAIN SONT OBLIGATOIRES ET CELUI DU BONNET DE BAIN PRÉCONISÉ POUR L'ACCÈS À L'AQUA SPA.

GUESTS ARE REQUESTED TO WEAR FLIP-FLOPS AND A SWIMSUIT, AND ADVISED TO WEAR A SWIMMING CAP BEFORE ACCESSING THE AQUA SPA.



## LA VIE DU SPA

Deux Cabines de soins modulables en cabine double

Two modular care cabins can be combined into one double cabin

Une boutique dédiée aux produits visage et corps CARITA et THÉMAÉ

A boutique dedicated to CARITA and THÉMAÉ face and body products

Un espace fitness

A fitness area

Les durées indiquées sur notre carte comprennent le temps d'accueil et de votre installation.

Nous vous invitons à vous présenter 10mn avant l'heure de votre prestation.

The durations indicated on our price list include the time for your reception and your installation.

Please arrive 10 minutes before your appointment.

Prestations interdites aux moins de 16 ans.

No treatment will be performed on minors under the age of 16.

#### HORAIRES

Le SPA est ouvert tous les jours sur rendez-vous :

- Lundi au vendredi : 10h à 13h / 15h à 21h
- Samedi: 10h à 20h
  Dimanche: 10h à 18h

The Spa is open every day by appointment:

- Monday to Friday: 10 a.m. to 1 p.m. / 3 p.m. to 9 p.m.
- Saturday: 10 a.m. to 8 p.m.
- Sunday: 10 a.m. to 6 p.m.

L'espace Fitness est ouvert

- 24h/24 pour notre clientèle hébergée
- de 10h à 18h pour la clientèle extérieure, hors week-end

The Fitness area is open:

- 24/7 for our hotel guests
- 10 a.m. to 6 p.m. for non-guests, excluding weekends.

#### CARTE D'ABONNEMENT SUBSCRIPTION CARD

10 accès Aqua Spa d'1 heure pour 1 personne = 1 massage de 30 minutes offert 10 one-hour entries to the Aqua Spa for 1 person = one 30-minute massage offered

L'INSTITUT ET LE SPA SONT ACCESSIBLES À LA CLIENTÈLE EXTÉRIEURE À L'HÔTEL.

THE INSTITUTE AND SPA ARE ACCESSIBLE TO NON-GUESTS.

Soins et boutique en ligne sur www.saint-antoine-hotel.fr

Skin and body care products and online shop on www.saint-antoine-hotel.fr





hinokibō



INFORMATIONS & RÉSERVATIONS BW PREMIER COLLECTION - LE SAINT ANTOINE - HÔTEL & SPA 27, AVENUE JEAN JANVIER - 35000 RENNES 02 23 44 34 41 - spa@saint-antoine-hotel.fr

www.saint-antoine-hotel.fr