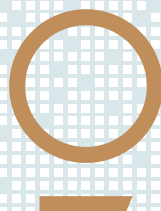


LA CARTE  
des  
SOINS



LE SAINT ANTOINE®

# LE SPA

■ Deux Cabines de soins modulables en cabine double

*Two modular care cabins can be combined into one double cabin*

■ Une boutique dédiée aux produits visage et corps KOS PARIS

*A boutique dedicated to KOS PARIS face and body products*

■ Un espace fitness

*A fitness area*

Les durées indiquées sur notre carte comprennent le temps d'accueil et votre installation.

Nous vous invitons à vous présenter 10 min avant l'heure de votre prestation.

*The durations indicated on our price list include the time for your reception and your installation.*

*Please arrive 10 minutes before your appointment.*

**Prestations interdites aux moins de 16 ans.**

*No treatment will be performed on minors under the age of 16.*

## HORAIRES

Le SPA est ouvert tous les jours sur rendez-vous :

- Lundi au vendredi : 10h à 13h / 15h à 21h
- Samedi : 10h à 20h
- Dimanche : 10h à 18h

*The Spa is open every day by appointment:*

- Monday to Friday: 10 a.m. to 1 p.m. / 3 p.m. to 9 p.m.
- Saturday: 10 a.m. to 8 p.m.
- Sunday: 10 a.m. to 6 p.m.

L'espace Fitness est ouvert

- 24h/24 pour notre clientèle hébergée
- de 10h à 18h pour la clientèle extérieure, hors week-end.

*The Fitness area is open:*

- 24/7 for our hotel guests
- 10 a.m. to 6 p.m. for non-guests, excluding weekends.



## Vivez l'expérience exceptionnelle des soins naturels hauts de gamme

Ingrédients nobles et précieux sélectionnés aux quatre coins du monde, actifs puissants choisis avec soin pour leurs effets visibles sur la peau, fragrances subtiles...La ligne KOS PARIS est le fruit d'un engagement pour une cosmétique à la fois naturelle et raffinée qui sublime la peau, éveille les sens et vous convie à un voyage unique au cœur du végétal et de sa nature secrète.

*We have carefully chosen noble, exquisite and powerful active ingredients selected from all around the world for their visible effects on the skin and their subtle fragrances. The KOS PARIS line is committed to making natural and refined cosmetics that cleanse your skin, awaken your senses and invite you on a unique experience through the plant universe to discover their secrets.*

## LES SOINS DU VISAGE



### ■ Soins des Légendes 90 min - 140€

Idéal pour chasser le stress et rééquilibrer son organisme, le Soins des Légendes vous procure une profonde relaxation. Son secret pour vous redonner une peau repulpée comme liftée : l'alliance d'un protocole de soins aux gestes très précis avec des produits d'exception. Après un gommage et un masque à l'hibiscus, vous profiterez d'un massage du visage inspiré de l'art ancestral japonais du « Kobido ». Praticué avec L'Elixir des Légendes (cocktail d'huiles précieuses de pépins de figues de barbarie et de baies d'açaï) aux vertus anti-âge, antioxydantes, nourrissantes et raffermissantes, il est un véritable bain de jouvence pour votre visage et lui redonne éclat et vitalité.

*LEGENDS CARE | The Legends treatment is ideal for relieving stress, rebalancing your body and relaxing deeply. This treatment is a combination of very precise gestures and exceptional products for visibly plumped and "lifted" skin. After a hibiscus scrub and mask, you will enjoy a facial massage inspired by the ancestral Japanese art of "Kobido". The treatment uses the Elixir of Legends (an exquisite mix of prickly pear seed oil and acai berry oil), a serum with anti-ageing, antioxidant, nourishing and firming properties, to rejuvenate your face and restore its radiance and vitality.*

### ■ Soins hydratation ultime 60 min - 100€

Ce Soins Hydratant régénère les peaux desséchées et les nourrit en profondeur. Grâce aux actions successives d'un masque aux extraits de Cranberry et d'un massage à l'Elixir d'Orient (Argan et pépins de figues de Barbarie), véritable fluide de beauté aux propriétés réparatrices, protectrices et raffermissantes, le visage retrouve son éclat, le teint est illuminé.

*ULTIMATE MOISTURISING CARE | This moisturising treatment regenerates dry skin and nourishes it in depth. It uses the successive actions of a mask with cranberry extract and a massage with Elixir of the East (made with Argan and prickly pear seed oils). This exquisite beauty serum with repairing, protective and firming properties restores radiance to your face and complexion.*

### ■ Soins apaisant 60 min - 100€

Le Soins Peau Sensible est destiné à toutes les peaux qui réagissent aux multiples agressions du quotidien (stress, pollution, surmenage...). Apaisant, il gomme les imperfections et redonne de l'éclat au teint. Rituel en trois étapes : un gommage doux à la camomille, suivi d'un massage exquis aux extraits de Camomille et d'huile de carthame et enfin l'application du masque à la poudre de riz redonneront douceur et confort à votre peau. La peau est ressourcée et veloutée.

*SOOTHING CARE | This treatment for sensitive skin will help all skin types that react to the numerous aggressions of daily life (stress, pollution, overwork, etc.). It provides soothing care to help erase imperfections and restore radiance to your complexion. It consists of a three-step ritual: a gentle camomile scrub, followed by an exquisite massage with camomile extract and safflower oil, and finally an application of a rice powder mask to restore softness and comfort your skin. It will rejuvenate and soften your skin.*



## ■ Soin homme

60 min - 90€

Ce traitement de jeunesse est le meilleur allié des hommes. La peau est d'abord nettoyée en profondeur puis massée avec le Sérum Jeunesse qui contient des huiles essentielles de pin, d'eucalyptus et de genièvre. Un masque sur mesure est ensuite appliqué pour purifier ou apaiser l'épiderme. La peau est nette, elle retrouve son éclat et sa jeunesse.

*CARE FOR MEN | This youthful treatment is ideal for all men. First we thoroughly cleanse your skin and then massage your face with the Youth Serum which contains pine, eucalyptus and juniper essential oils. Then we apply a custom-made mask to purify and soothe the epidermis. For clear, radiant and youthful skin.*

## ■ Soin éclat

30 min - 60€

Un soin du visage court mais qui donne de l'éclat à la peau. Cette dernière est d'abord nettoyée, puis massée avec le sérum personnalisé pour le visage, suivi de notre masque biologique en coton, saturé d'acide hyaluronique et de cellules souches de pépins de figues de Barbarie.

*RADIANT SKIN CARE | A short facial treatment for more radiant skin. We start by cleansing your skin and then massage your face using our personalised facial serum. Then we apply our organic cotton mask, saturated with hyaluronic acid and prickly pear seed stem cells.*

## ■ Kobido à la carte

30 min - 50€

Ce Lifting Manuel ancestral est reconnu pour stimuler l'ensemble de la circulation énergétique du visage, du cou et de l'ensemble du corps. Il libère les tensions musculaires qui favorisent l'apparition des rides. " Le Kobido " est aujourd'hui une des techniques les plus efficaces pour lutter contre les rides et le relâchement de la peau. Sa pratique régulière permet de prolonger ou de retrouver la jeunesse du visage en assouplissant et en tonifiant les muscles.

*KOBIDO À LA CARTE | This ancestral Manual Lift is recognised for stimulating the entire energy circulation of the face, neck and whole body. It releases muscular tension that contributes to appearance of wrinkles. Today "Kobido" is one of the most effective techniques for fighting against wrinkles and sagging skin. Used regularly, it helps to prolong or restore the youthfulness of your face by softening and toning the muscles.*

> L'ensemble de nos soins sont disponibles en duo.  
All of our treatments are available in duo.



# LES SOINS DU CORPS



## ■ La Cérémonie des huiles 60 min - 100€ 90 min - 130€

Ce massage de relaxation et de remise en énergies revitalise et équilibre le corps et l'esprit. Il a été conçu en parfaite association avec les textures onctueuses et riches d'une sélection d'huiles délicatement parfumées. Ce modelage délicieusement enveloppant se compose d'étirements et d'enchaînements de mouvements délicats et précis. Il évacue le stress et libère les tensions pour retrouver sérénité et énergie.

*THE OIL CEREMONY MASSAGE | This relaxing and energising massage revitalises and balances your body and mind. It uses a perfect combination of rich, creamy textures and a selection of delicately scented oils. This deliciously enveloping massage includes stretching along with delicate and precise sequences of movements. It relieves stress and releases tension so that you can regain serenity and energy.*

## ■ Le ZEN 60 min - 100€ / 90 min - 130€

Ce massage tout en douceur est une invitation à réconcilier le corps et l'esprit. Idéal pour les personnes surmenées, fatiguées ou tendues, il favorise un lâcher-prise et l'éveil des sens. Vous retrouverez une paix intérieure profonde et durable.

*THE ZEN MASSAGE | This gentle massage will help reconcile body and mind. It is ideal for people who are overworked, tired or tense. It helps you let go and awaken your senses. You will find a deep and lasting inner peace.*

## ■ Le DEEP TISSUE 60 min - 100€ / 90 min - 130€

Cette technique de relaxation corporelle est réalisée avec des mouvements lents et profonds, spécialement conçus pour soulager les tensions musculaires. Ce soin est particulièrement recommandé pour les personnes qui pratiquent régulièrement un sport ou une activité physique.

*THE DEEP TISSUE | This body relaxation technique is performed with slow and deep movements, especially designed to relieve muscular tension. This treatment is particularly recommended for people who regularly practise a sport or physical activity.*

> L'ensemble de nos soins sont disponibles en duo.  
All of our treatments are available in duo.



## Le Minceur

45 min - 85€

Ce soin raffermissant est une association unique entre un modelage drainant et amincissant et une huile concentrée contenant des actifs aux propriétés anticellulite et anti-âge. La silhouette est affinée, la peau est plus lisse. Soin idéal en cure.

*SLIMNESS MASSAGE | This toning treatment is a unique combination of a draining and slimming massage and a concentrated oil containing active ingredients with anti-cellulite and anti-ageing properties. It refines your silhouette and smooths the skin. It is ideal as a cure.*

## Modelage future maman

60 min - 100€

Ce Massage relaxant est réalisé en position latérale, à partir du 3<sup>ème</sup> mois et jusqu'au début du 8<sup>ème</sup>. Ce massage très doux et enveloppant aide à dénouer les tensions et apporte une véritable détente pour la future maman. Nous utilisons la Perle de Bien-être ou le Beurre de Babassu pour réaliser ce massage.

*MOTHER-TO-BE MASSAGE | This relaxing massage is performed in a lateral position from the 3<sup>rd</sup> to the beginning of the 8<sup>th</sup> month of pregnancy. It is a very gentle and enveloping massage to help relieve tension and bring real relaxation for the mother-to-be. We use Pearl of Well-Being Oil or Babassu Butter to perform this massage.*

## Massage personnalisé

30 min - 60€

Massage personnalisé du dos, trapèze ou cou.

*PERSONALISED MASSAGE | Personalised back, trapezius or neck massage.*

## Soin du cheveu

30 min - 55€

Ce soin intense révélera la beauté des cheveux et apaisera l'esprit grâce au beurre de coco tiédi et au Sérum Capillaire aux végétaux précieux. Ce soin est idéal en complément d'une autre prestation à la carte.

*HAIR CARE | This is an intense but soothing treatment for beautiful hair using warm coconut butter and hair serum made from precious plants. It is an ideal treatment to complement another à la carte service.*

## Gommage aux cristaux de sels marins

45 min - 65€

Ce gommage revigorant enrichi en huile d'abricot laisse le corps hydraté et délicatement parfumé.

*SEA SALT CRYSTAL BODY SCRUB | This is an invigorating scrub enriched with apricot oil. It leaves the body moisturised and delicately scented.*

## Gommage aux sucres mauriciens

45 min - 65€

Cet exfoliant présente une texture luxuriante à la couleur caramélisée et aux arômes naturels de miel, de vanille et de châtaigne. Enrichi en huile de macadamia, il laisse la peau douce et délicatement parfumée.

*MAURITIAN SUGAR BODY SCRUB | This scrub has a lush texture with a caramel colour and natural aromas of honey, vanilla and chestnut. It is enriched with macadamia oil and leaves your skin soft and delicately scented.*



## LES RITUELS

### Rituel détox **90 min - 150€** **120 min - 185€ (+ 30 min de massage)**

L'association des trois thés (vert, noir et blanc) fait de ce Rituel un excellent traitement anti-âge, antioxydant et protecteur. Il se compose d'un gommage, d'un enveloppement et d'un massage de 30 min.

*DETOX RITUAL | This ritual combines three teas (green, black and white) to make an excellent anti-ageing, antioxidant and protective treatment. It consists of a body scrub, a body wrap and a 30-minute massage.*

### Rituel jambes légères **60 min - 85€**

Ce soin rafraîchissant formulé à base de Menthe poivrée, de Spiruline et d'actifs drainants apaise et soulage les jambes lourdes. Il se compose d'un enveloppement et d'un massage. Ce soin s'apparente à une sensation de cryothérapie par son extrême fraîcheur.

*LIGHT LEGS RITUAL | This is a refreshing treatment based on peppermint, spirulina and draining active ingredients that soothes and relieves heavy legs. It includes a body wrap and a massage. The extreme freshness of this treatment creates a sensation similar to cryotherapy.*

### Rituel Future maman **90 min - 140€**

Ce Rituel douceur est composé d'un modelage délassant à l'huile Perle de Bien-Etre ou au Beurre de Babassu. Il permet de raffermir la peau et de prévenir les vergetures. Il est suivi d'un soin du visage afin de revitaliser la peau et de l'hydrater.

*MOTHER-TO-BE RITUAL | This gentle ritual includes a relaxing massage with Pearl of Well-Being Oil or Babassu Butter. It helps firm your skin and prevent stretch marks. It is followed by a facial to revitalise and moisturise your skin.*

### Rituel Signature by **KOS** **90 min de soin & 1h d'accès Aqua Spa - 165€**

Ce traitement sur mesure est l'occasion idéale de se plonger dans l'univers de KOS Paris. En guise de prélude, la peau est exfoliée avec notre gommage corporel à base de sucre ou de sel. Un massage du corps vous aidera ensuite à relâcher les tensions et à vous détendre en profondeur. Pour conclure cette merveilleuse expérience, un soin du visage revitalisant apportera douceur et éclat à votre peau. Afin de vivre une expérience de bien-être unique, 1h d'accès à notre espace Aqua Spa est comprise dans votre rituel. (Piscine, Jacuzzi & Hammam).

*SIGNATURE BY KOS RITUAL | This customised treatment is the ideal opportunity to immerse yourself in the world of KOS Paris. First we exfoliate your skin with our sugar or salt based body scrub. Then we help you release tension and relax deeply with a body massage. And to conclude this wonderful experience, our revitalising facial will soften your skin, giving a radiant glow. This ritual also includes a 1-hour access to our Aqua Spa area for a truly unique well-being experience. (Pool, Jacuzzi & Hammam).*

## LES CURES

### Cure Minceur **5 séances de 45 min - 400€**

Cette cure raffermissante est une association unique entre un modelage drainant et amincissant et une huile concentrée contenant des actifs aux propriétés anticellulite et anti-âge. Séance après séance, la silhouette est affinée et la peau devient plus lisse.

*SLIMMING CURE | This toning cure is a unique combination of a draining and slimming massage and a concentrated oil containing active ingredients with anti-cellulite and anti-ageing properties. Session after session, it refines the silhouette and smooths the skin.*



### Cure Jambes légères **5 séances de 60 min - 400€**

Idéal en cure, ce soin rafraîchissant formulé à base de Menthe poivrée, de Spiruline et d'actifs drainants apaise et soulage les jambes lourdes. Il se compose d'un enveloppement et d'un massage. Ce soin s'apparente à une sensation de cryothérapie par son extrême fraîcheur.

*LIGHT LEGS CURE | Ideal as a cure, this is a refreshing treatment based on peppermint, spirulina and draining active ingredients that soothes and relieves heavy legs. It includes a body wrap and a massage. The extreme freshness of this treatment creates a sensation similar to cryotherapy.*

# L'AQUA SPA

L'aqua Spa, un espace détente avec piscine à nage à contre courant et différents jets, jacuzzi, hammam, plage de détente et tisanerie

*AQUA SPA, a relaxing setting with countercurrent swimming pool and various jets, jacuzzi, steam room, lounge area and tea corner*

Le tarif est de 30€ par personne pour 1 heure et de 50€ en duo pour 1 heure

*The price is €30 per person for 1 hour and €50 per couple for 1 hour*

**LES PORTS DE CLAQUETTES ET DE MAILLOT DE BAIN SONT OBLIGATOIRES ET CELUI DU BONNET DE BAIN PRÉCONISÉ POUR L'ACCÈS À L'AQUA SPA.**

*GUESTS ARE REQUESTED TO WEAR FLIP-FLOPS AND A SWIMSUIT, AND ADVISED TO WEAR A SWIMMING CAP BEFORE ACCESSING THE AQUA SPA.*

## HORAIRES

L'aqua SPA est ouvert tous les jours

- de 9h à 22h pour notre clientèle hébergée
- de 10h à 18h pour la clientèle extérieure, hors week-end (excepté en cas de prise de rendez-vous pour massage ou soin visage)

*Aqua SPA is open every day*

- 9 a.m. to 10 p.m. for hotel guests
- from 10 a.m. to 6 p.m. for non-guests, excluding weekends (unless an appointment is taken for a massage or a face treatment)



## CARTE D'ABONNEMENT SUBSCRIPTION CARD

**10 accès Aqua Spa d'1 heure pour 1 personne = 1 massage de 30 minutes offert**

*10 one-hour entries to the Aqua Spa for 1 person = one 30-minute massage offered*

**L'INSTITUT ET LE SPA SONT ACCESSIBLES À LA CLIENTÈLE EXTÉRIEURE À L'HÔTEL.**

*THE INSTITUTE AND SPA ARE ACCESSIBLE TO NON-GUESTS.*



Soins et boutique en ligne sur [www.saint-antoine-hotel.fr](http://www.saint-antoine-hotel.fr)

*Skin and body care products and online shop on [www.saint-antoine-hotel.fr](http://www.saint-antoine-hotel.fr)*



### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

BW PREMIER COLLECTION - LE SAINT ANTOINE - HÔTEL & SPA  
27, AVENUE JEAN JANVIER - 35000 RENNES  
02 23 44 34 41 - [spa@saint-antoine-hotel.fr](mailto:spa@saint-antoine-hotel.fr)

[www.saint-antoine-hotel.fr](http://www.saint-antoine-hotel.fr)